性暴力
索引

定义、安全措施
报告选项和校园资源

该手册来自加州大学洛杉矶分校（UCLA）
由 火花 Feufleur 小组 进行翻译和扩充

目录

2020.04

性暴力
是未经同意而实施的行为

性暴力影响着我们每个人。

在加州大学洛杉矶分校（UCLA），我们坚信，终结性暴力和性别暴力是每个人的责任。如果你或你认识的人遭受过性暴力，你们并不孤单。

任何性别或性别认同的人在遭受性暴力后都可能会经历严重的情感创伤。这些情感创伤包括：抑郁、自我怀疑、自我责备、回避社交、惊吓、害怕和焦虑。人们在经历性暴力后的数天、数周甚至数年，都可能经历着这种创伤。

不论你曾经在人生的哪一个时刻遭受过性暴力的影响，UCLA的整个共同体——所有学生和教职员工——都会理解你并帮助你。

在 UCLA，「性暴力」是一个概括性的词汇，它包括：

- 纠缠骚扰
- 性侵犯（包括强奸）
- 人际关系暴力（又称作「家庭暴力」或「约会暴力」）

任何形式的性暴力和性骚扰都违背 UCLA 的行为准则和政策。

如果你不确定 UCLA 的政策是否涵盖了你的经历，
请联系 CARE 或者 Title IX 办公室以了解更多。

Title IX

Title IX 是美国于 1972 年通过一条联邦民权法，作为教育修正案的一部分。

Title IX 规定：「在美国，任何人都不得因性别原因在受到联邦资助的教育项目中受到歧视，或被排除在资助项目之外。」 Title IX 适用于所有受教育部资助的机构，包括州立与地方教育机构。这些机构包含大约 16,500 个地方校区，7000 个高等教育机构，以及由政府拨款的独立运营的学校，盈利性学校，图书馆和博物馆。这些机构必须在招聘、录取、咨询、资金援助、体育项目、性骚扰、对待怀孕和有孩子的学生、制定纪律等方面遵循性别平等的原则。

美国高校一般设有 Title IX 办公室，专门受理性暴力和性别歧视案件。七十年代晚期，耶鲁大学的学生和教职员工起诉耶鲁大学在制止校园性骚扰工作上的失职，这是第一例用 Title IX 条例来起诉性暴力的案件。

更多信息请参考：

https://en.wikipedia.org/wiki/Title_IX#Implementation
https://www2.ed.gov/about/offices/list/ocr/docs/tix_dis.html
https://titleix.harvard.edu/what-title-ix

「同意」是防止性暴力的关键

任何时候都要请求同意

在加利福尼亚州，只有满足以下条件的人方有能力表达同意：

- 年满十八周岁
- 意识完全清醒
- 具有理解自身行为的能力

在加利福尼亚州，未满十八岁者被认定为未成年人，因而无同意能力；丧失行动能力者无法表达同意；最后，如果一个人因身体缺陷或精神缺陷不能理解自己的行为，则无法表达同意。

「同意」是自愿给予的

只有在没有任何口头或肢体上的强力、威胁、胁迫、操纵或恫吓的情况下给出的同意才是真正的同意。

当一个人给予同意时，这意味着此人是在合作而自愿地积极行动，或在表达想要积极参与的欲望。

「同意」是肯定性的（同意是YES）

加利福尼亚州将同意定义为肯定性的。仅仅没有说「不（NO）」不算同意；清晰地表达出「好（YES）」才算同意。

「同意」是有意识做出的

同意是双方在充分了解情况且意识清醒的条件下做出的决定，表示决定进行双方一致同意的性行为。

如果你丧失了行动能力，这意味着你缺乏足以表达同意的清醒意识。

丧失行动能力指：在生理和 / 或精神上无能力做出明智的理性判断。 丧失行动能力的状态可能包括（但不限于）：昏迷状态，睡眠状态和暂时昏厥。 行动能力的丧失可能由酒精，毒品或其他药物引起。

即使你自己丧失了行动能力，这也不能构成你不知道伴侣处于无行动能力状态的借口。实施性侵犯的人即使没有行动能力，也对自己的行为负有责任。

「同意」是可以撤回的

同意在任何时刻都可以撤回。这意味着：同意不能从一个情景延续适用于下一个情景；同意也决不能是通过暗示给出的。

如果你在过去的情景中同意了伴侣，这不代表你暗示了在未来的情景中也会同意。任何时刻你都可以撤回同意，一旦同意被撤回，性行为必须立即停止。过去，现在或将来的恋爱关系并不意味着同意已经被给出。

性骚扰

性骚扰包括：提出不受欢迎的性邀请，要求他人以性行为换取优待或利益[1]，或其他干扰他人就业或教育过程，并造成一种正常人都会感到威胁、不利或冒犯的环境的具有性意味的言语、非言语或肢体行为。

性骚扰可以发生在各种类型的人际关系当中，如上下级关系、同级关系或任何性别的个体之间。

虽然有关性骚扰的讨论通常集中在工作场所中，但美国最高法院于 1998 年在盖普瑟诉拉戈・维斯塔独立学区一案中裁定：性骚扰也适用于教育场所[2]。 学校中的教师、教授或其他权威人物都可能因性骚扰学生而被定罪。

大学校园中的任何成员之间发生的所有性骚扰行为报告，我校都会做出响应并进行处理。

1. 要求对方以性行为换取优待或利益（Sexual favor）：指在一段支配关系中用性行为来换取优待或利益。例如在上司与下属、老师与学生等关系中以性行为交换工作中的优待、更好的成绩或升职机会等。
更多信息请参考：
https://medical-dictionary.thefreedictionary.com/sexual+favor

2. 高中生盖瑟普与拉戈・维斯塔独立学区的一名老师发生了关系，老师最终被逮捕并被学校解除了教职。
该案详情请参考：https://openjurist.org/524/us/274

性骚扰的不同形式

Quid Pro Quo (交换) 型性骚扰

Quid Pro Quo 是一个拉丁语名词，意思是「以此易彼（this for that）」。在高校性骚扰的语境下，Quid Pro Quo (交换) 型性骚扰的表现形式是：某人明确或隐晦地提出将与其发生性行为（或其他具有性意味的言语、非言语或肢体行为）作为决定你的成绩（或其他影响你参与大学的教育项目或工作岗位的决定）的前提。

举例而言，如果一个教授对学生说：「如果你和我发生性关系，我就在我的课上给你评 A」，则这一言论就构成交换型性骚扰。同样地，如果一个上司对下属说：「要是你今晚来我家，我就会在这周内给你换个更好的职位」，这一言论同样构成交换型性骚扰。

不利环境

如果违背意愿的、含有性意味的行为不合理地阻止了、不利地限制或干预了一个人参与或受益于大学的课程或服务，并造成了一个正常人会感到威胁或冒犯的环境，那么这一行为就是造成不利环境的性骚扰。

针对性骚扰的安全措施

我们强烈建议 UCLA 的学生和老师
向 Title IX 办公室举报性骚扰事件。

纠缠骚扰

纠缠骚扰是指针对特定个人，出于性或求爱（romantic）目的，所作出的一系列反复发生的行为，这些行为造成正常人对自己或他人的安危感到恐惧，或使其遭受严重的精神损害。

纠缠骚扰的不同形式

跟踪

- 不论你去哪里，某人都跟着你或看着你
- 某人路过或逗留于你的住所、学校或工作场所
- 某人雇人调查跟踪你
- 某人联系你的朋友、家人、邻居或同事

通过科技手段实施的纠缠骚扰

- 某人监视你的通话或电脑使用情况
- 某人运用隐藏摄像头或 GPS 等现代科技跟踪你
- 某人出于不良目的通过公开记录或网络检索服务搜索你的信息

通过物件实施的纠缠骚扰

- 你收到了并不想要的礼物、信件、卡片或电子邮件
- 某人翻找你的垃圾
- 某人破坏你的房屋、汽车或其它财产

威胁

- 某人威胁要攻击你、你的家人、你的朋友或你的宠物
- 某人在网络上发表、在公共场所散布、或私下口头传播关于你的信息或谣言
- 某人通过其它方式尝试控制、跟踪或恐吓你

针对纠缠骚扰的安全措施

在事件发生的当下

- 如果你即将面临危险，请拨打报警电话
- 如果觉得不安全，尝试脱离你所处的情境并立即告知执法人员
- 不要和跟踪或骚扰你的人发生接触或产生互动

记录证据

- 严肃对待来自纠缠骚扰者的所有威胁，不论这些威胁是直接的还是间接的
- 以日记形式记录下所有发生的纠缠骚扰事件。这可以为申请法律禁制令、法庭诉讼和犯罪调查提供佐证
- 考虑向学生事务长办公室申请禁止接触指令，或向民事或刑事法庭申请法律禁制令

保证通信安全

- 如有可能，准备一个全新的电话号码，并随时备用
- 记住紧急求救号码，并确保将报警电话和其它可以帮助你的家人或朋友的号码设置为快捷拨号
- 保持现有号码通话畅通，并将其连接至语音信箱。纠缠骚扰者发给你的信息将会是执法的关键证据

调整日常生活

- 如果可能，更改你每天的日常行程。这包括更改你前往工作场所、学校、商店或者其它常去地点的路线
- 尽可能地结队出行，待在公共区域，并且相信你的直觉

性侵犯和强奸

性侵犯是指：
在未经同意的情况下企图进行、或完成了身体上的性接触。

性侵犯的行为可以包括：使用武力或暴力、威胁、恐吓、无视对方的反对、惊吓、滥用权力、通过使用酒精或药物使对方醉酒或丧失行动能力，或趁对方丧失行动能力时行不轨（包括对方自愿醉酒的情况）。

性侵犯可能发生在陌生人、熟人、家人、朋友和伴侣之间。当事人之间的关系并不能影响或改变性侵犯事件的严重性程度。

以下情形都可能是性侵犯的前兆：

- 你身体上受到制约，比如被按住、压制，或遭到其他任何形式的暴力
- 某人威胁要对你进行人身伤害
- 某人威胁或暗示你：如果不服从，就会遭受社交上、学业上、或其他形式上的不良后果
- 你因醉酒、神志恍惚、被下药、或昏迷而没有同意能力

性侵犯和强奸的不同形式

违背意愿的性接触（Unwanted Sexual Contact）

・「违背意愿的性接触」指未经同意就实施的任何带有性意味的身体行为，这可以包括触碰、抚弄、摸索和抓握

性胁迫

・性胁迫指一个人在非身体胁迫下遭受违背其意愿的性插入

・性胁迫的例子包括：某人尽管被拒绝，但仍反复要求与你发生性行为，这让你心力交瘁；为了说服你与其发生性关系而故意歪曲事实，但你原本会拒绝；如果你不同意，就让人去散播谣言；利用其权力、权威，或者地位对你施加压力以要求发生性行为

强奸

・强奸是涉及未经同意的性插入的一种特定形式的性侵犯。被认定为强奸的插入方式包括阴道插入、口交或肛交；插入物包括阴茎、手指或异物

・另一种相关的性侵犯形式是强迫插入他人：其情形包括在未经你同意的情况下，有人企图强迫或强迫你对他人进行性插入

针对性侵犯的安全措施

在事件发生的当下

- 如果你即将面临危险，尽量找一个安全的地方并拨打报警电话
- 立即就医以接受身体损伤的治疗、暴露后阻断治疗、紧急避孕和 / 或性传播疾病检测及怀孕检测
- 拨打心理咨询中心热线电话。心理咨询师每周 7 天，每天 24 小时在线
- 拨打 CARE 办公室电话
- 拨打强奸治疗中心电话。如果需要，强奸治疗中心可以安排交通接送

收集法医学证据

- 在最初的 120 小时内寻求帮助，这样创伤知情的法医收集证据，艾滋病毒、性传播疾病以及怀孕的预防可以获得最佳的结果
- 在法医检查前进行淋浴、冲洗或刷牙都将会影响证据的收集
- 尽可能多地写下你能回忆起来的侵犯情况，包括对侵犯者的描述，尽管这对你来说可能非常困难，但这些信息将会在你报案时提供非常大的帮助
- 在你考虑是否报案之前，保留所有侵犯过程的物证
- 尽量把你受侵犯时所穿的衣物保存在纸袋中，避免使用塑料袋
- 如果侵犯发生在你家中，不要整理或清理任何东西

创伤知情 Trauma-informed

当满足以下条件时，
某个项目、组织或系统符合「创伤知情」：

1、能意识到创伤可能带来的广泛影响，并知晓哪些方式能有助于创伤的痊愈；

2、能辨认出创伤的征兆与症状；

3、能在政策、办事程序和实践中运用全面的知识来应对创伤；

4、积极主动地抵制「二次创伤」。

「创伤知情」的处理手段遵循六条核心原则：

1、安全

2、信任与信息透明

3、同伴支持

4、合作与相互尊重

5、赋权（发声与选择）

6、文化、历史、性别问题

更多信息请参考：

https://www.mentalhealth.org/get-help/trauma
https://www.cdc.gov/cpr/infographics/6_principles_trauma_info.htm
https://www.health.harvard.edu/blog/trauma-informed-care-what-it-is-and-why-its-important-2018101613562

暴露后阻断治疗
Post-exposure prophylaxis

暴露后阻断治疗简称 PEP，是用于降低艾滋病感染可能性的治疗。

在可能暴露于艾滋病毒的性行为或医疗工作之后，应立刻进行暴露后阻断治疗。

人们可能会意外地暴露于艾滋病毒，例如：遭遇性侵犯、在没有保护措施的情况下发生性行为，或在没有防护措施的情况下进行医疗工作。暴露后阻断治疗最理想的时间是事后 72 小时内。

暴露后阻断治疗能将感染艾滋病的风险降低超过 80%，其治疗过程是连续 28 天服用抗逆转录病毒药物（Antiretrovirals，简称「ARVs」），保证 28 天连续服用对于阻断效果至关重要。

更多信息请参考：

https://www.who.int/hiv/topics/prophylaxis/en/
http://wsjkw.sh.gov.cn/crbfz/20191206/0012-66445.html

「负有责任的职员」是什么？

在 UCLA，任何未明确声明为机密人员的职员均被视为「负有责任的职员」。

负有责任的职员包括但不仅限于：主管人（supervisors）、经理、教职人员、助教、教练、与学校合作的人员（co-workers），以及所有学生职员。

 我们要求负有责任的职员将其在担任 UCLA 职员期间发现的任何性骚扰、性暴力或其他违禁行为报告至 Title IX 办公室。

为了保护你和他人的安全，你与负有责任的职员分享的任何有关性骚扰或性暴力事件的信息都将与 Title IX 办公室共享。

UCLA 致力于维护公平

UCLA 致力于为涉及 Title IX 投诉的各方提供一个公平的程序。

这既包括投诉人 (Complainant)，即提起投诉的人；也包括被投诉人 (Respondent)，即在投诉中被指控实施性侵犯的人。

被投诉人支持服务办公室在调查过程、上诉过程、以及校园资源和社区资源的推荐等方面提供指导和协调。

被投诉人支持服务办公室

地址 / 电话 / 邮箱 *

* 被投诉人支持服务不是代表被投诉者利益的辩护人，也不是法律咨询的提供者，更不是 Title IX 程序中的调查员或裁决者。

* 原手册中给出了完备的联系方式，翻译时因精简之故略去，下同

人际关系暴力

人际关系暴力包括家庭暴力、恋爱暴力、亲密关系暴力和关系中的虐待。

人际关系暴力表现为暴力程度不同的伤害性的语言和 / 或行为，施暴者的意图在于维持其对他人的控制和压迫。

人际关系暴力的受害者包括：处于亲密关系中的某一方，过去或现在的性伴侣，以及包括儿童在内的家庭成员或共同居住成员。

人际关系暴力 Interpersonal violence

人际关系暴力是一种发生在人与人日常互动中的暴力。WHO 将其定义为「故意对他人使用武力或权力压迫，无论这种压迫是威胁性的还是实际发生了的，从而导致他人极可能受到身体伤害、死亡、心理伤害、发育不良或权利剥夺。」

人际关系暴力的发生跨越年龄、种族、性别和经济差别，存在于残疾人之间、异性恋间以及同性恋间。

更多信息请参考：

https://www.who.int/violence_injury_prevention/media/en/407.pdf

亲密关系暴力
Intimate partner violence

亲密关系暴力是指亲密关系中任何的暴力行为，它可能发生在正处于亲密关系，或曾经处于亲密关系的个体之前。

亲密关系暴力可能发生在任何的社会中，跨越宗教或文化差异。WHO 的报告显示，全球亲密关系暴力的受害者主要是女性，而女性遭受暴力的最主要形式就是来自亲密伴侣的暴力。

更多信息请参考：

https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/77432/WHO_RHR_12.36_eng.pdf?sequence=1

家庭暴力 Domestic Violence

2016 年起施行的《中华人民共和国反家庭暴力法》将家庭暴力规定为：「家庭成员之间以殴打、捆绑、残害、限制人身自由以及经常性谩骂、恐吓等方式实施的身体、精神等侵害行为。」

家庭暴力的受害者包括儿童、老人、配偶、同居伴侣等。男性、女性、和性少数群体都可能成为家庭暴力的受害者。

更多信息请参考：

http://politics.people.com.cn/n1/2015/1227/c70731-27982233.html

尽管这些概念看起来复杂且相互交叉，但不管你处于什么样的关系之中，只要你遭受了下文列出的这些行为，并且认为自己受到了伤害，你就是遭受了人际关系暴力。

人际关系暴力的不同形式

威胁

如果某人用语言、手势或武器表达了致他人死亡、残疾或伤害的意图，即构成人际关系暴力。

身体虐待

如果某人敲打，掌掴，推搡，抓挠，掐捏或撕咬他人，我校将之视为人际关系暴力行为。身体虐待也包括拒绝给予他人医疗保障、强迫他人使用毒品或饮酒。

情感虐待

如果某人损害他人的自我价值和自尊，我校将之视为人际关系暴力行为。这包括但不仅限于：持续的批评、否定他人的能力、起侮辱性绰号，破坏他人与子女间的关系。

心理虐待

如果某人运用心理策略虐待他人，我校将之视为人际关系暴力的一种形式。心理上的虐待包括但不仅限于：恐吓，威胁要伤害自己或亲人的身体，伤害宠物及财产，强迫他人远离家人、朋友、学校或工作隔离。

经济虐待

如果某人通过或企图通过控制他人的财务资源、禁止他人上学或工作以使他人在财务上对其有依赖性，我校将之视为人际关系暴力的一种形式。

性虐待

如果某人胁迫或企图胁迫他人进行未经其同意的性接触或性行为，我校将之视为人际关系暴力的一种形式。性虐待包括但不仅限于：婚内强奸，攻击性部位以及以性贬低的方式对待他人。

针对人际关系暴力的安全措施

在事件发生的当下

• 如果你即将面临危险，请拨打报警电话

• 避免与施暴者说话。如果无法避免，选择白天在人多的公共场所见面

• 无论去往何处，都要确保自己提前计划好如何在紧急情况下安全离开

日常生活安排

• 尽可能选择结队行动

• 避免前往偏僻的地方

• 更改社交媒体帐户的隐私设置和密码以限制他人访问

处于一段关系中时

• 制定一个安全计划以减少遭受暴力的风险或严重性

• 记下在暴力发生时可以拨打的求助电话，如家人、朋友或援助机构热线的电话

• 预先安排并指定一位在你遇到紧急情况时可与其住在一起的朋友或家人

• 针对密码、金钱和重要文件创建简单与安全的访问方式

离开一段关系时

「离开」通常是虐待关系中最危险的部分。请记住，有些人会选择返回施虐者身边，但不带价值判断的支持与帮助在任何时候都会为你敞开。你的安全永远是第一位的。

• 寻求一位辩护律师来帮助你制定一个适用于你的特殊情况的安全撤离计划

• 考虑申请针对施虐者的法律禁制令或校园禁止接触指令

• 始终随身携带一份法律禁制令，以便于施虐者违反禁制令时向警方出示

CARE 辩护人

校园侵犯资源与教育中心（Campus Assault Resource & Education），简称「CARE」。CARE 是一个为遭受过性暴力的学生提供保密支持的安全场所。如果你遭受过性暴力并需要帮助，CARE 辩护人将会是你在校园中的重要支援者。

一位 CARE 辩护人可以在以下几个方面帮助到你：

- 提供迅速且持续的情感支持
- 在保密的前提下，探索可行的行动选择
- 解决学术、住房、就业方面的忧虑
- 向 Title IX 办公室投诉
- 从学生事务处那里获取一份禁止接触指令
- 向学生法律服务处咨询
- 向加州大学洛杉矶分校警察局提交犯罪行为报告
- 获取民事或刑事禁制令

CARE 辩护人将在每一个诉讼过程中陪伴遭受性暴力的学生——不论是面谈、电话通话、在警方安排下辨认嫌疑犯，还是其他的刑事、民事或校园举报诉讼过程。

没有 CARE 辩护人陪同的情况下，遭受性暴力的学生有权利等待 CARE 辩护人出现再发言或采取行动。

此外，CARE 还提供康复项目供学生选择，例如创伤知情的瑜伽、艺术、鼓与音乐、日记、舞蹈项目。

CARE 也面向学生和教职员工开展工作坊和培训，以教育校园中的每个人如何防止和应对性暴力。

当遭受性暴力时，你可以向以下机构 / 组织报告

CARE 辩护人，Title IX 办公室，加州大学洛杉矶分校警察局和 / 或学生法律服务处可以帮助你了解报告的选项，并帮助你决定哪一种方式最适合你。

进行校园报告

Title IX 办公室受理关于性暴力的行政报告。

遭受性暴力的学生可以要求以下的任何一项：

- 初步的咨询
- 保证遭受性暴力的学生可以正常学习和生活的临时措施
- 禁止接触指令
- 进行调查
- 其他替代解决方案

保证遭受性暴力的学生
可以正常学习和生活的临时措施
Interim Measures

这里的临时措施指的是由校方提供的，保护遭受性暴力或基于性别的骚扰的学生，保证其正常的学习生活不受影响的措施。通常临时措施实施的时间是在可能的性暴力行为被报告之后，而学校的调查结果、纪律处分或其他补救措施尚未做出之前。

临时措施包括但不限于：

- 推迟考试或论文提交时间，或者其他和课程有关的调整
- 由大学校方签发禁止接触指令
- 调整工作以及 / 或者课程的时间地点安排
- 更换住宿
- 更换上课时的座位
- 休假
- 增加校园特定区域的巡逻强度

对于每一位遭受性暴力的学生，临时措施都是单独为其规划制定的，以期满足每个人不同的需求，并最大可能地保护该学生的生活不因遭受性暴力而受到干扰。

更多信息请参考：

https://titleix.harvard.edu/interim-measures

https://www.justice.gov/archives/ovw/page/file/910296/download

法律禁制令 Restraining Order / 禁止接触指令 No Contact Order

根据加利福尼亚州的法律，禁制令（restraining order）是一项由法庭颁布的命令，保护某人免于身体虐待、性虐待、威胁、跟踪或骚扰。

禁制令的内容主要包含三个方面：一是禁止受约束者的某些个人行为，如禁止联络被保护人（包括打电话、发送消息等）；二是远离指令，要求受约束者远离被保护人（包括其家属）的常去地点，并与被保护人保持一定距离；三是搬离指令，要求受约束者搬离被保护人的居住地。

禁制令共有四种类型：家庭暴力禁制令、虐待老人或受赡养者禁制令、民事骚扰禁制令、工作场所暴力禁制令。如果有人遭受的骚扰来自恋爱关系，则应申请家庭暴力禁制令。在中国，根据《中华人民共和国反家庭暴力法》，遭受家庭暴力的人也可申请「人身安全保护令」。

本手册中，禁止接触指令（No Contact Order）可直接从学校的学生事务长处获得，本翻译小组猜想这是一项校园行政指令。

更多信息请参考：

https://www.courts.ca.gov/1260.htm

https://careprogram.ucla.edu/faqs

http://politics.people.com.cn/n1/2015/1227/c70731-27982233.html

进行犯罪行为报告

遭受性暴力的学生始终有权选择将性暴力作为犯罪行为报告。

如果选择不立即将其作为犯罪行为报告，依旧可以在晚些时候报案。

遭受性暴力的学生可以选择：

- 要求警方立案
- 申请法律禁制令
- 提起刑事诉讼

进行民事报告

遭受性暴力的学生也可以选择民事诉讼的方式。

遭受性暴力的学生可以选择：

- 申请法律禁制令
- 提起民事诉讼

如果你想进行报告
可以寻求以下的途径：

- Title IX 办公室

网址 / 电话 / 地址 / 邮箱 / 开放时间

- 学生事务处办公室

网址 / 电话 / 地址 / 邮箱 / 开放时间

- 加州大学洛杉矶分校警察局

网址 / 电话 / 地址 / 邮箱 / 开放时间

使用以下资源
你可以确信自己的隐私得到保护

校园侵犯资源与教育（CARE）

- 网址：careprogram.ucla.edu
- 针对突发情况的支援是 24 小时不间断的
- 电话 / 地址 / 开放时间

咨询及心理服务（CAPS）

- 网址：counseling.ucla.edu
- 咨询师 24 小时电话在线
- 电话 / 地址 / 开放时间

强奸治疗中心

- 网址：rapetreatmentcenter.org
- 提供全天候的支持
- 电话 / 地址 / 开放时间

学生法律服务处

- 网址：studentlegal.ucla.edu
- 需要提前电话预约
- 学生进行为时一小时的初步咨询价格为 10 美元
- 电话 / 地址 / 开放时间

教职员工咨询中心

- 网址：Chr.ucla.edu/employee-counseling
- 电话 / 地址 / 开放时间

OMBUDS 服务办公室

- 网址：ombuds.ucla.edu
- 电话 / 地址 / 开放时间

其他校园支持

即使你决定不正式提交报告，也依旧可以使用所有的校园资源。

情感支持

来自 CARE, CAPS, 教职员工咨询中心或者是强奸治疗中心

学术支持

来自学生事务处办公室

健康支持

来自 ASHE 中心

住房支持

来自 CARE，Title IX 办公室，或是咨询与应对团队

个人安全支持

来自学生法律服务处和加州大学洛杉矶分校警察局

其他资源

这里还有一些其他 UCLA 可以提供的资源。这些资源可以在任何危机中帮到你，包括性暴力。

* 此页上的每一位都是「负有责任的职员」

咨询和应对团队（CR 团队）

• 网址 / 邮箱

经济危机应对团队（ECR 团队）

• 网址 / 电话 / 邮箱

UCLA 住宿生活

• 网址 / 电话 / 地址

DASHEW 国际学生和学者中心

• 网址 / 电话 / 地址

BRUIN 资源中心

• 网址 / 电话 / 地址

LGBT 资源中心

• 网址 / 电话 / 地址

无障碍教育中心

• 网址 / 电话 / 地址

如果你近期遭遇了性暴力
请拨打这份清单上的电话

这些号码也印在你的校园卡背面。

如果你即将面临危险

- 拨打报警电话

如果你在不安全的环境里

- 致电拨打加州大学警方非紧急事务
- 致电 CSO 护送服务

如果你迫切需要和人说说话

- 拨打 CAPS 24/7 热线
- 拨打 CARE 24/7 热线

如果你在遭受性侵后
需要进行法医学证据的收集

- 致电强奸治疗中心

如果你需要或者想要治疗

- 联系 CARE 辩护人以便到 ASHE 健康中心接受服务
  包括外伤治疗、性病检测、验孕和暴露后阻断治疗

如果你在遭遇性侵后需要或想要支援

- 致电 CARE 辩护人

统筹

杨思思

翻译团队

Catalyst ｜归去来兮｜ Hui Juan ｜俊豪｜ Chunxiao
Zining KE ｜杨思思｜明仔｜亮了个靓｜刘家欢

排版美化

明仔

工作日志

超颖

联系我们

antisexualviolence@163.com

